


Pondělí 19. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt, ovoce / jogurt BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Dančí kýta na žampionech, žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Lasagne s kuřecím masem a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, tavený sýr, rajče/ 2, 9S sýr tavený, rajče	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9, mix	Gulášová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Bramborová polévka s masem, houska (3ks)	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Krabí pomazánka, pečivo (2ks), másličko (2ks), karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Budapešťská pomazánka, pečivo (2ks), karlovarský rohlík (1 ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 20. 5. 2025

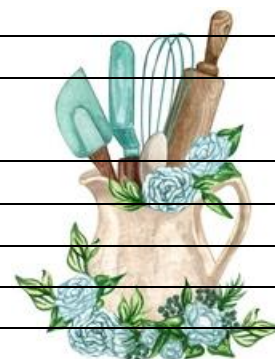
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Gratinované brambory se šunkou, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso (kostky), rajská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce/ 9, 9S jogurt ovocný BPC, ovoce	7
Teplá večeře	3, 9	Katův šleh, chléb	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová směs na žampionech, chléb	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený croissant (2ks), ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička/ mix kompot BPC	1, 3, 7

Středa 21. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), rybí pomazánka, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / Terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí líčka na červeném víně, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí líčka dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vepřový řízek s kotlety, bramborové pyré s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka, ovocný nápoj	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g) / BPC domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g)	1, 3, 10
	mix	Krupicová kaše se skořicí	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Škvarková pomazánka, chléb (3ks), tvarohová tyčinka/ 2, 9S Vegan paštika s dýní	1, 3, 7, 8
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 22. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), šunka, máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Gulášová s fazolemi a klobásou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaný salát / 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát, zákusek / BPC zákusek	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, těstoviny	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové ledvinky na paprice, houskový knedlík, zákusek / BPC zákusek	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Přesnídávka/BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (3ks), másličko (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7

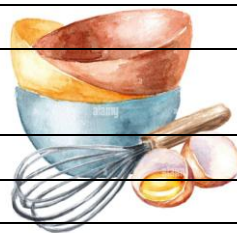


Pátek 23. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem /2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová čínská směs, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso v mrkvi, brambor	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám paprikáš (100gr), chléb (3ks), ramička (3ks), rajče/ 2, 9S salám šunka (100gr.)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, másličko/ mix banán	1, 3, 7

Sobota 24. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, sýr, houska (1ks), croissant máslový (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, petrželové pyré s bramborem a s lučinou	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa, ovoce	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka, ovocný nápoj/ 9, 9S oplatka BPC, ovocný nápoj BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Karbanátek smažený, chléb (3ks), hořčice, zelný salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečený karbanátek, chléb (3ks), másličko, mrkvový salát	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7



Neděle 25. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, zákusek/BPC zákusek	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, másličko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	3, 9	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, salátová okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.

